



Smoothie

### Ingrediënten

- 2 wortels
- 3 cm gember
- 1 kl Green Mix
- 1/2 el Lucumapoeder

## Wortel & gember

### Bereiding

1. Centrifugeer 2 wortels en 3 cm gember. Heb je geen centrifuge, gebruik dan kant-en-klaar biologisch wortelsap en mix de gember met een staafmixer.

2. Roer er 1 kl Green Mix onder en werk eventueel af met 1/2 el lucumapoeder.

### Zin in meer?

Onze heerlijke recepten vind je terug op [www.purasana.be](http://www.purasana.be) of in ons boek **Become A Super Food Chef**.