



Smoothie

Ingrediënten

1/4 limoen
1 komkommer
1 grote tak selder
1 kl Green Mix
Himalayazout
cayennepeper
paprikapoeder
zwarte peper
1 kl groentebouillon

Komkommer

Bereiding

1. Pers een kwartje limoen uit en doe het sap samen met 1 komkommer en 1 grote tak selder in de blender.

2. Roer er vervolgens 1 kl Green Mix, Himalayazout, cayennepeper, paprikapoeder, zwarte peper en eventueel 1 kl groentebouillon onder.

Zin in meer?

Onze heerlijke recepten vind je terug op www.purasana.be of in ons boek **Become A Super Food Chef**.