



Ingrediënten

1 banaan
6 el yoghurt
100 ml appel- en frambozensap
1 kl camu camupoeder
gedroogde frambozen

Banaan & framboos

Bereiding

1. Blend een kleine banaan samen met 6 el yoghurt en 100 ml appel- en frambozensap.
2. Voeg 1 kl camu camupoeder en/of baobabpoeder toe en mix het tot een smeùige massa.
3. Voeg daarna enkele gedroogde frambozen toe en mix kort tot je kleine rode stipjes in het mengsel ziet.
4. Giet de smoothie in een glas en werk af met de zoete notenmix.

Zin in meer?

Onze heerlijke recepten vind je terug op www.purasana.be of in ons boek **Become A Super Food Chef**.