



Smoothie

Ingrediënten

1 banaan
6 el yoghurt
1 dl appel- en aardbeiensap
1 kl camu camupoeder
gedroogde aarbeien
cacaonibs

Banaan & Aardbei

Bereiding

1. Blend een kleine banaan samen met 6 el yoghurt en 1 dl appel- en aardbeisap.
2. Voeg 1 kl camu camupoeder en/of baobabpoeder toe en mix het tot een smeug geheel.
3. Voeg daarna enkele gedroogde aardbeien toe en mix kort tot je kleine rode stipjes in het mengsel ziet.
4. Giet de smoothie in een glas en werk af met wat cacaonibs.

Zin in meer?

Onze heerlijke recepten vind je terug op www.purasana.be of in ons boek **Become A Super Food Chef**.