



Ingrediënten

30 gr gedroogde gojibessen
25 gr gedroogde moerbeien
300 ml rijstdrank
1 kl cacaopoeder
1 tl bijenpollen
1/2 peer
1/2 banaan
8 aardbeien
1/2 limoen
vanillepoeder
1 kl lucuma- of baobadpoeder
1 kl rauw cacaopoeder

Aardbei & peer

Bereiding

1. Meng 30 g gedroogde gojibessen, 25 g gedroogde moerbeien, 300 ml rijstdrank, 1 kl cacaopoeder en 1 tl bijenpollen in een kom en laat een nacht wellen.
2. Snij 's morgens 1/2 peer, 1/2 banaan en 8 aardbeien in stukken en doe het fruit samen met het sap van een 1/2 limoen en het rijstdrankmengsel in de blender.
3. Breng op smaak met een snufje vanillepoeder, 1 kl lucuma- of baobabpoeder en 1 kl rauw cacaopoeder.

Je kan ook 2 tl hennepoeder toevoegen aan deze smoothie als je daarvan houdt.

Zin in meer?

Onze heerlijke recepten vind je terug op www.purasana.be of in ons boek **Become A Super Food Chef**.