



Smoothie

Ingrédients

- 2 carottes
- 1 acine de persil
- 3 cm de gingembre
- 1/4 de citron
- 1 cc de poudre d'herbe de blé
- 1 cc de poudre de baobab
- 1 cs de graines de chia

Racine de persil

Préparation

1. Placez 2 carottes et une racine de persil ainsi que 3 cm de gingembre dans la centrifugeuse.
2. Pressez 1/4 de citron et mélangez-en le jus au jus de carotte. Ajoutez 1 cc de poudre d'herbe de blé et mixez avec 1 cc de poudre de lucuma, 1 cc de poudre de baobab et 1 cs de graines de chia.

Plus de recettes?

Visitez www.purasana.be ou acheter notre livre **Become A Super Food Chef**.