

## Data & inschrijvingen:

[www.mobiel.be/EHBF](http://www.mobiel.be/EHBF)

Om onze fietsherstelcursussen toegankelijk te maken voor iedereen, hanteren wij sinds 2016 een sociaal tarief. Wie hier recht op heeft, betaalt € 23,75 in plaats van € 95,00 voor de volledige cursus!

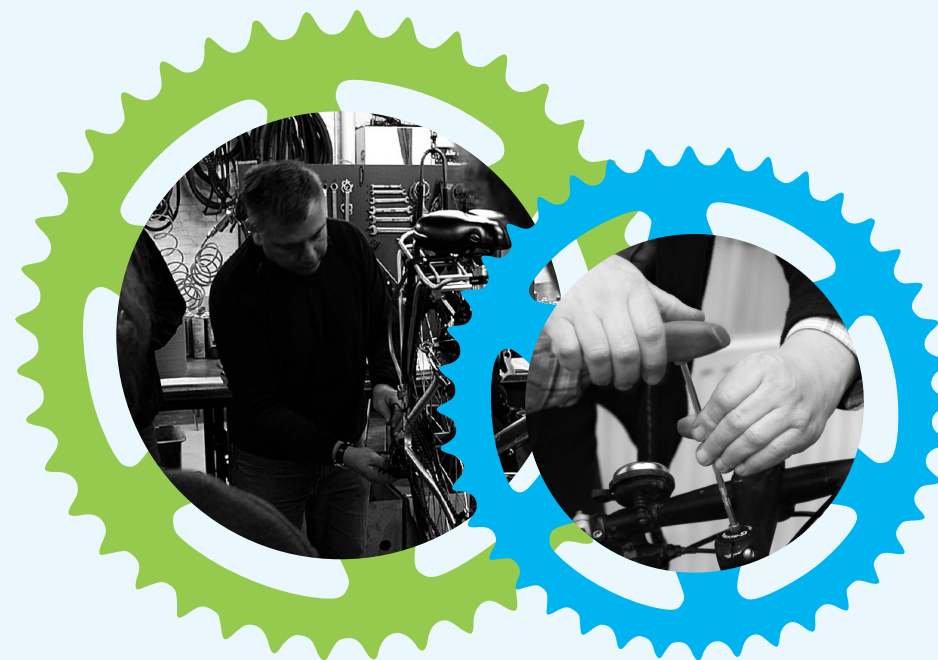
**Meer info: [mobiel.be/sociaaltarief](http://mobiel.be/sociaaltarief)**

Met dank aan:



## Cursussen fietsherstel

Eerste Hulp Bij Fietspech



Minister Tacklaan 57  
8500 Kortrijk  
056 24 99 10  
[educatie@mobiel.be](mailto:educatie@mobiel.be)



# Basis

We leren de basisherstellingen die van pas komen bij een gewone stadsfiets.

De basiscursus fietsherstel richt zich op iedereen (dus ook dames!) die graag zelf eenvoudige herstellingen (zoals een band stoppen, ketting opleggen en remmen regelen) wil uitvoeren.

## Inhoud:

**Les 1:** basis gereedschap, frame, maatvoering, routinecontrole, onderhoud, reglementaire fiets, stuur, zadel, pedalen

**Les 2:** ketting breken en sluitstuk plaatsen, wiel insteken en plaatsen, binnenband stoppen, controle en regeling remmen V-brake en zij-optrekrem

**Les 3:** elektrische installatie, afregelen achterderailleur

**Les 4:** syntheseavond

**Cursusprijs:** 95 euro



# Specialisatie

De specialisatiecursus is een vervolg op onze basiscursus of vereist een goede basiskennis. We gaan dieper in op iets moeilijkere herstellingen en dit zowel bij een gewone stadsfiets, als een hybride, trekkingfiets en MTB.

Koersfietsen en elektrische fietsen komen niet aan de orde, maar er kunnen wel vragen over gesteld worden.

## Inhoud:

**Les 1:** specialisatie gereedschap, balhoofdlager (gewoon en A-head), cranks (demontage en montage), trapas unit (demontage en montage)

**Les 2:** navens (speling en demontage), remmen V-brake en zij-optrekrem (kabel, gaine en regeling)

**Les 3:** cassette met body en freewheel, afregeling achter- en voorderailleur

**Les 4:** syntheseavond

**Cursusprijs:** 95 euro